



silent nights®

Instructions
Instrucciones



silent nights[®]

Instructions for Use

Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patches once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions, or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. Keep this product out of the reach of children.



PLACEMENT #1

Located on the top of the RIGHT foot, in the web of the big toe



PLACEMENT #2

Located on the RIGHT temple



PLACEMENT #3

Located on the RIGHT side of the neck, behind and below the earlobe



PLACEMENT #4

Located at the "third eye position," along the mid-line of the head, just above the eyebrows



PLACEMENT #5

Located at the depression on the inside of the RIGHT ankle, just behind the ankle bone



LIFEWAVE®

silent nights®

Instrucciones de uso

Coloque un parche para dormir Silent Nights en una de las partes del cuerpo que se muestran.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel dañada o en heridas expuestas. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.



UBICACIÓN N.º 1

Este punto está situado en la parte de arriba del pie DERECHO, en el tejido del dedo gordo.



UBICACIÓN N.º 2

Este punto está situado en la sien DERECHA.



UBICACIÓN N.º 3

Este punto está situado en el lado DERECHO del cuello, por detrás y por debajo del lóbulo de la oreja.



UBICACIÓN N.º 4

Este punto está situado en el lugar del «tercer ojo», que se encuentra en la zona entre las dos cejas, en la hendidura de la frente.



UBICACIÓN N.º 5

Este punto está situado en la depresión del lado interno del tobillo DERECHO, justo detrás del hueso.





Distributed by: LifeWave, Inc. | 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA, USA
Tel / Fax: +1(858) 459-9876 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com

Distribuido por: LifeWave, Inc. | 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA, USA
Tel / Fax: +1(858) 459-9876 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com



L-109-04
SN02IB-USA