

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1) Wie funktioniert der Silent Nights-Patch, wenn nichts durch die Haut in den Körper eindringt?

Dieser Patch ist nicht transdermal und verwendet eine neue Technologie, die bestimmte Akupunkturpunkte sanft anregt, um den Energiefluss des Körpers und die Schlafqualität zu verbessern. Dies ist vergleichbar mit der Art und Weise wie das Sonnenlicht den Vitamin D-Gehalt Ihres Körpers ansteigen lassen kann. Es werden keine Zusatzstoffe, Aufputzmittel oder Nadeln verwendet.

2) Wo werden die Patches angebracht, um die besten Ergebnisse zu erhalten?

Die Patches wirken an vielen Körperstellen. Bitte entnehmen Sie mögliche Platzierungen den Diagrammen in dieser Broschüre.

3) Wie viele Patches kann ich gleichzeitig tragen?

Verwenden Sie nicht mehr als jeweils einen Patch. Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn nur ein Patch getragen wird.

4) Wie sicher sind die Patches in ihrer Anwendung?

Akupunktur wird seit Jahrtausenden zur Linderung von Schmerzen und zur Verbesserung der Lebensqualität angewandt. Wir haben gezeigt, dass unsere Produkte in ihrer Anwendung sicher sind; sollten Sie dennoch irgendwelche Beschwerden bemerken, entfernen Sie die Patches und nehmen Sie besonders viel Wasser zu sich.

5) Wurden diese Patches von unabhängigen Institutionen getestet?

Ja, Forschungen haben gezeigt, dass die Silent Nights-Patches die Schlafqualität bereits am ersten Abend der Anwendung verbessern. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Webseite: www.lifewave.com/research.asp

6) Wie lange kann ich den Patch tragen?

Es wird empfohlen, einen Patch nicht länger als 12 Stunden pro Nacht zu tragen. Benutzte Patches bitte nicht wieder verwenden.

7) Kann jeder Silent Nights verwenden?

Falls Sie gesundheitliche Probleme oder Zweifel haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt vor der Anwendung von Silent Nights. Dieser Patch ist bei Schwangerschaft oder während der Stillzeit nicht geeignet.

8) Wie wichtig ist es, nachts ruhig durchzuschlafen?

Schlafstudien zeigen, dass unzureichender Schlaf allein in den Vereinigten Staaten bis zu 70 Millionen Menschen beeinträchtigt. Schlafmangel kann zu Unfällen, verlorener Arbeitszeit und Beeinträchtigung der allgemeinen Gesundheit führen.

9) Was werde ich bei der Anwendung der Silent Nights-Patches fühlen?

Dieser Patch ist nicht transdermal und verwendet eine neue Technologie, die bestimmte Akupunkturpunkte sanft anregt, um den Energiefluss des Körpers und die Schlafqualität zu verbessern. Wenn Sie morgens aufwachen, sollten Sie sich frisch und erholt fühlen. Es werden keine Medikamente, Zusatzstoffe, Aufputzmittel oder Nadeln verwendet.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN Fortsetzung...

10) Enthalten die Patches irgendwelche Medikamente oder Aufputzmittel, die durch die Haut in den Körper eindringen?

Nein. LifeWave-Patches enthalten KEINE schädlichen Medikamente oder Aufputzmittel. Die Patches sind dazu bestimmt, sanften und vorübergehenden Druck auf diejenigen Akupunkturpunkte auszuüben, die dafür bekannt sind den Energiefluss durch den Körper zu verbessern. Es werden keine Magnete oder Nadeln verwendet.

11) Kann ich den Silent Nights-Patch gleichzeitig mit anderen LifeWave-Patches tragen?

Tragen Sie den Silent Nights-Patch NICHT gleichzeitig mit anderen LifeWave-Patches.



KUNDENEMPFEHLUNGEN

"Manchmal kam ich nach dem Kampfsporttraining am Abend richtig energiegeladen nach Hause. Mit den Patches war es leicht, sich zu entspannen und richtig gut zu schlafen. Früher bin ich am Ende eines jeden Schlafzyklus aufgewacht. Jetzt, da ich die Patches trage, schlafe ich die ganze Nacht durch und wache nachts nicht mehr auf!" - John M., Conifer, CO

"Die Schlaf-Patches sind unglaublich... Ich fühle mich besser denn je und habe jetzt, dank des wunderbaren Schlafs, den sie mir ermöglichen, mehr Energie als je zuvor."

- Valerie S., Los Angeles, CA

"Die Schlaf-Patches sind schlicht und einfach unglaublich. Sie werden Millionen Frauen helfen, die – vor allem nach dem 35. Lebensjahr – Schlafprobleme haben. Gleich vom ersten Mal an als ich eins verwendete, schlief ich tiefer und ruhiger als in den Jahren zuvor. Ich könnte von den Patches nicht begeisterter sein."

- Leslie K., Gesundheits- und Schönheitsautorin, UK

KUNDENEMPFEHLUNGEN Fortsetzung...

"Als ich den Patch zum ersten Mal verwendete, wirkte er sofort. Ich schnarche seit Jahren und als ich die Patches verwendete, hörte ich gleich in der ersten Nacht auf zu schnarchen. Ich machte die Erfahrung, mir meines gesamten Schlafprozesses bewusst zu sein und mich an meine Träume zu erinnern – fast so wie das sogenannte 'Klarträumen'." - Jimmy M., Evergreen, CO

"Der Patch ist grandios. Es grenzt fast an ein Wunder, dass ein Patch an der rechten Schläfe tatsächlich das Schnarchen unterbinden kann. Er sorgt nicht nur für einen erholsamen Schlaf, sondern ermöglicht es Paaren auch, zusammenzuschlafen."

"Nach fast einem Jahr des Getrenntschlafens wegen den ständigen Unterbrechungen, um den anderen aufzuwecken und 'UMDREHEN' zu sagen, schlafen mein Mann und ich nun wieder ohne ärgerliche Zwischenfälle friedlich nebeneinander. Es ist viel schöner in einer kalten Nacht zu kuscheln, als eine zusätzliche Decke zu verwenden." - Shelia B., Banning, CA

"Ich schlafe seit ungefähr 8 Jahren nicht mehr richtig. Es fing 1997 an, als sich mein fortgeschrittenes Alter, der Stress und die Zeit um die Wechseljahre bemerkbar machten. Ich kämpfte schwer, mich tagsüber gut ausgeruht und energiegeladener zu fühlen. An den meisten Tagen würde ich am liebsten wieder für ein paar Stunden zurück ins Bett kriechen, da ich mich nie richtig ausgeschlafen fühle."

"Am ersten Morgen, an dem ich bemerkte, dass es funktioniert, schlief ich bis 9 Uhr!! Ich konnte nicht glauben, dass ich so lange geschlafen hatte!" - Portia P., San Antonio, TX

"Ich ging vor kurzem zu einem Zahnarzttermin, der ungefähr drei Stunden dauern sollte. Da ich ahnte, dass es anstrengend sein würde, brachte ich einen Patch an meinem Fußgelenk an. Folglich war ich während des Termins so entspannt, dass ich mehrmals tatsächlich eingenickt bin."

"Jedes Mal, wenn das passierte, schloss mein Unterkiefer sich langsam und mein Zahnarzt musste mich aufwecken! Ich war auf jeden Fall entspannter und ruhiger als bei jedem Zahnarztbesuch zuvor und ich habe vor, von nun an den Patch immer mitzunehmen, wenn ich zum Zahnarzt gehe." - Meryll Ann B.

Für weitere Informationen zu LifeWave, wenden Sie sich bitte an:



silent nights®

Für die sanfte und vorübergehende Stimulation von Akupunkturpunkten

VORSTELLUNG VON SILENT NIGHTS

Was wäre, wenn es eine Möglichkeit gäbe, Ihren Schlaf zu verbessern, ohne Tabletten zu schlucken oder Medikamente einnehmen zu müssen. Die gibt es jetzt - mit LifeWave.

Unser exklusives, nicht transdermales Patch-System verwendet eine neue Technologie, um Akupunkturpunkte sanft anzuregen und dabei den Energiefluss im Körper buchstäblich zu verbessern. Das Ergebnis ist eine klinisch getestete Verbesserung der Qualität Ihres Schlafs, bereits am ersten Abend der Anwendung.



NEUE SCHLAF-TECHNOLOGIE

Wir alle sind an den Gedanken gewöhnt, dass wir unserem Körper etwas zuführen müssen (wie z.B. Vitamine), um unsere Gesundheit zu verbessern. Während richtige Ernährung, Wasser und Sport notwendige Bestandteile eines gesunden Lebensstils sind, braucht unser Körper allerdings auch einen kontinuierlichen Fluss an Energie. Zum Beispiel senden unser Gehirn und unsere Nerven elektrische Signale an unsere Muskeln, um sie anzuweisen, gespeicherte chemische Energie zur Kontraktion zu verwenden.

Seit Jahrtausenden ist bekannt, dass bestimmte Lichtfrequenzen bestimmte Veränderungen im menschlichen Körper hervorrufen können. Wenn wir an die Sonne gehen, sorgt eine bestimmte Lichtfrequenz dafür, dass unser Körper Vitamin D herstellt. Eine weitere Lichtfrequenz (UV) veranlasst unseren Körper, Melanin herzustellen: der chemische Stoff, der uns Sonnenbräune verleiht.

Die Silent Nights-Patches nutzen dieses Wissen, indem sie Akupunkturpunkte unseres Körpers anregen und so den Energiefluss verbessern. Klinische Studien zeigen, dass diese Methode die Qualität Ihres Schlafes bereits am ersten Abend der Anwendung verbessert. Sie werden morgens frisch und erholt aufwachen.

ANWENDUNG VON SILENT NIGHTS

Bringen Sie einen Silent Nights-Patch am Körper an; verwenden Sie dabei eine der hier unten gezeigten Stellen. Verwenden Sie je einen Patch nach Bedarf.

Kleben Sie den Patch abends auf die gereinigte, trockene Haut. Die Patches können bis zu 12 Stunden getragen werden. Einmal von der Haut abgenommene Patches nicht wieder verwenden.

VORTEILE VON SILENT NIGHTS

- Praktischer, einfach anwendbarer Patch
- Keine Einnahme von Medikamenten oder Tabletten nötig
- Anwendung der wohlbekanntesten Prinzipien der Akupunktur
- Frisch und erholt am Morgen aufwachen
- Auch für Reisende hervorragend geeignet
- Sichere und natürliche Alternative zur Verbesserung des Schlafs

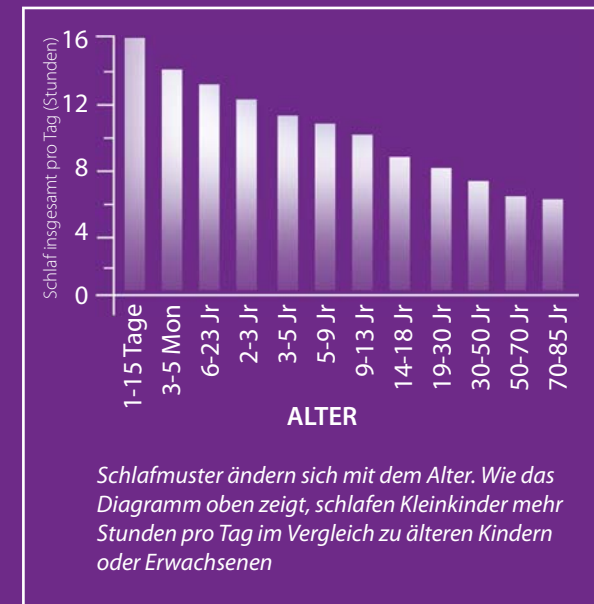
WAS IST AKUPUNKTUR?

Akupunktur ist eine Form der orientalischen Heilkunst, die auf antiker östlicher Medizin beruht. Ein praktischer Arzt stimuliert typischerweise Akupunkturpunkte des Körpers mit Nadeln oder durch Druck, um den Schlaf zu verbessern, Schmerzen und Unbehagen zu lindern und um gute Gesundheit zu fördern.

Die selbstklebenden Silent Nights-Patches wenden die Prinzipien der orientalischen Medizin und der nadellosen Akupunktur an, um diejenigen Punkte am Körper sanft anzuregen, die seit Jahrtausenden dazu verwendet werden, den Energiefluss im menschlichen Körper auszugleichen und zu verbessern. Das Ergebnis ist eine natürliche Art, Ihre Lebensqualität ohne irgendwelche Medikamente, Aufputzmittel oder Nadeln, die in den Körper eindringen, zu verbessern.

WIE WICHTIG IST SCHLAF?

Wir verbringen etwa 8 Stunden pro Tag, 56 Stunden pro Woche, 240 Stunden pro Monat und 2920 Stunden pro Jahr (ein Drittel unseres Lebens) schlafend. Schlafstudien zeigen, dass unzureichender Schlaf bis zu 70 Millionen Menschen in den Vereinigten Staaten beeinträchtigt. Das kostet jedes Jahr etwa \$100 Milliarden an Unfällen, Arztrechnungen und verlorener Arbeitszeit. (Statistic from Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002).



LEBER
3



Dieser Punkt befindet sich auf dem rechten Fuß, im Netz der großen Zehe.

GV
24.5



Dieser Punkt befindet sich auf der "Position des dritten Auges", entlang der Mittellinie des Kopfes, direkt über den Augenbrauen.

TB
23



Dieser Punkt befindet sich an der rechten Schläfe.

ST
36



Dieser Punkt befindet sich in der Vertiefung 4 Fingerbreiten unterhalb der rechten Kniescheibe und 1 Fingerbreite nach außen gerichtet.

TB
17



Dieser Punkt befindet sich an der rechten Halsseite, hinter und unter dem Ohrfläppchen.

NIERE
3



Dieser Punkt befindet sich in der Vertiefung auf der Innenseite des rechten Fußknöchels neben dem Sprungbein.

WARNHINWEISE: Entfernen Sie den Patch sofort, falls Beschwerden oder Hautreizungen auftreten. Verwenden Sie den Patch nicht wieder, wenn er einmal von der Haut entfernt wurde. Verwenden Sie nicht mehr als je einen Patch am Körper. Stellen Sie sicher, dass Sie während der Anwendung der Patches reichlich Wasser zu sich nehmen. Nur zur äußerlichen Anwendung gedacht. Nicht schlucken. Nicht auf Wunden oder verletzte Hautstellen auftragen. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, fragen Sie vor Gebrauch einen Arzt oder Apotheker. Diese Patches sind bei Schwangerschaft oder während der Stillzeit nicht geeignet. Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (US-Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln) begutachtet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen. * Ergebnisse von Einzelpersonen können voneinander abweichen.