

Comment lutter contre les causes de la prise de poids

Le problème...

Les inquiétudes relatives à l'obésité et au surpoids atteignent un niveau record dans le monde entier. Les taux d'obésité chez les enfants et les adultes sont en pleine croissance et les chercheurs découvrent des liens étroits entre obésité et, notamment, maladies cardiaques, cancer et diabète.

La réponse à ce problème monumental semble simple en théorie. Si l'on considère les lois de la physique : le poids dépend de la quantité d'énergie (des calories) ingérée vs. quantité d'énergie dépensée. Réduisez votre apport calorique à un niveau sain, maintenez-le au fil du temps et vous devriez perdre du poids. Alors, pourquoi l'obésité est-elle une pandémie ?

La plupart des gens dans notre société actuelle doivent faire face à des niveaux de stress chronique permanents, ils manquent de temps et optent facilement, de par leur facilité d'accès, pour des plats de restauration rapide (et surtout malsains). Ajoutez à cela le fait que la recherche montre que nous ingérons plus de calories que nous devrions lorsque l'occasion nous en est donnée, et vous pouvez commencer à comprendre pourquoi l'obésité est devenue un tel fléau.

Ceux qui se tournent vers les régimes alimentaires pauvres en calories et extrêmement restrictifs connaissent des résultats rapides mais qui ne font qu'exacerber le problème. Les manques et privations se font ressentir plus que de coutume, pour souvent finir par annihiler les efforts de perte et causer une plus grande prise de poids.

Une solution efficace consiste à s'attaquer aux problèmes de fringale eux-mêmes, en incitant à choisir des alternatives alimentaires saines, et ainsi maintenir sur le long terme un poids raisonnable.

Pendant des siècles, l'acupuncture a proposé cette solution. L'acupuncture traite à la fois les aspects physiologiques et psychologiques de la perte de poids : réduction du stress, suppression de l'appétit, stimulation du métabolisme, amélioration de la digestion, influence sur les hormones de l'obésité et réduction des fringales. Cette approche globale met à la portée de tous ces insaisissables objectifs de perte de poids.

Théorie de l'acupuncture et perte de poids

Selon la théorie de l'acupuncture, les causes de la prise de poids peuvent être attribuées à un déséquilibre de la rate et du foie.

- Un déséquilibre dans le foie, qui assure un flot constant et consistant du Qi et du sang, peut conduire à des fringales et une alimentation excessive.
- Un mauvais fonctionnement de la rate, responsable du système digestif, entraîne fatigue et ralentissement du métabolisme. La rate transforme la nourriture en énergie (ou Qi).

- L'acupuncture régule ces organes permettant ainsi de redynamiser le corps, réduire le stress et contrôler les fringales.

La recherche

Il existe un nombre croissant d'études confirmant l'efficacité de l'acupuncture en matière de perte de poids. Dans un article comparant diverses études scientifiques publié en 2009 dans l'International Journal of Obesity, des scientifiques ont passé en revue 31 études, portant sur 3013 patients, dans lesquelles l'acupuncture avait été utilisée pour réduire la masse corporelle. Les résultats ont démontré que l'acupuncture était associée à une réduction significative du poids moyen et contribuait à diminuer les problèmes d'obésité¹.

En outre, il a été démontré que l'acupuncture avait une grande influence sur les hormones comme la leptine et la ghréline. La ghréline ralentit le métabolisme et diminue la capacité du corps à brûler les graisses, la leptine régule le stockage des graisses et le métabolisme².

Même si elle n'est pas un remède en soi, utilisée en conjonction avec un mode de vie sain et une pratique régulière du sport, l'acupuncture s'est révélée être un outil puissant dans la lutte contre le surpoids. Le problème réside dans le fait que les traitements peuvent se révéler inconfortables et coûteux. Et si vous pouviez obtenir tous les avantages liés à la perte de poids grâce à l'acupuncture sans jamais quitter votre maison ? Désormais vous le pouvez, avec LifeWave.

Une solution novatrice...

Les patchs SP6 Complete de LifeWave utilisent les principes de la médecine chinoise pour réguler l'appétit en stimulant de façon modérée des points normalement associés à la suppression de l'appétit et à un accroissement du métabolisme. Les patchs LifeWave ont déjà prouvé leur efficacité sur les points d'acupuncture.

Les patchs sont tous naturels et non-transdermiques. Votre corps n'absorbe rien, ni médicaments ni stimulants, et les aiguilles ne sont pas nécessaires.

Alors, comment pouvez-VOUS commencer à utiliser LifeWave et atteindre vos objectifs de perte de poids ?

Il est temps que vous puissiez atteindre vos objectifs en matière de perte de poids avec l'aide d'une technologie éprouvée.

[Cliquez ici](#) pour commencer à bénéficier des bienfaits de la technologie LifeWave, dès aujourd'hui.

Contactez votre distributeur local LifeWave pour en savoir plus sur les patchs SP6 Complete de LifeWave.

Découvrez-en plus en visitant www.lifewave.com.

¹ International Journal of Obesity, January 2009; Acupuncture for obesity: a systematic review and meta-analysis. doi:10.1038/ijo.2008.269

² Acupunct Med. 2012 Sep;30(3):203-7. doi: 10.1136/acupmed-2012-010127. Epub 2012 Jun 22.